

學校名稱：私立曉明女中

年 級：一年級

班 級：戊

科 別：

名 次：第三名

作 者：董育廷

參賽標題：第四級病毒 讀後心得

書籍 ISBN：9578420013

中文書名：第四級病毒：一對病毒學家與致命病毒的戰爭

原文書名：VIRUS HUNTERS OF THE CDC :LEVEL4

書籍作者：JOSEPH B. McCORMICK,M.D/SUSAN FISHER-HUNTER,M.D.

出版單位：商周出版

出版年月：1997年03月01日

版 次：初版

一●相關書訊：

「配備著卓越的繁殖、生存與征服能力，病毒以進占一個細胞又一個細胞的方式，瓦解人體。」這本書是最前線病毒學家的親身經歷，包括麥科明克在美國「疾病控制中心」一手策畫最先進的「熱實驗室」，也包括他們在地球上最原始落後地區追蹤病毒的故事，在那些地方，惡劣的天候、貧瘠的土地與動亂的政治，和疾病一樣能致人於死地。當其他的病毒學著作侷限在「熱實驗室」、病猴與枯燥乏味的實驗數據，《第四級病毒 一對病毒學家與致命病毒的戰爭》卻巧妙地將病毒世界的苦難、死亡與存活結合在一起。

約瑟夫·麥科明克與蘇珊·費雪賀區這對夫妻，各自經歷過令他們難忘的經驗。從對拉薩病毒的一連串調查、追蹤，看見人們一個個死去，自己卻無能為力，到後續面對拉薩熱病肆虐，極力尋求治療方法；還有為了治療病患差點使自己感染第四級病毒—伊波拉病毒、及發現伊波拉病毒新毒株，深入非洲幾無人跡的叢林，探訪飽受病毒纏身的窮鄉僻壤；也見識到使人類一一成為犧牲者的愛滋病毒的威力，並找出愛滋病毒傳播途徑，以及為愛滋病毒的歷史找尋源頭；發現「退伍軍人症」的新型傳播途徑、找出治療此病的方法；親身至邊疆地區追尋「克里米亞剛果熱」的擴大之因……。這本書將帶領我們看見病毒與人類的關係，一場病毒學家與致命病毒的戰爭。

二●內容摘錄：

巴西聖保羅市的愛米里歐·魯貝斯醫院只有五百個病床，卻擠進了上千名病患，有的病患躺在走道、地上、任何可以容身的角落。他們都是流行腦膜炎患者，有一些病房住的全是兒童。流行性腦膜炎是受一種腦膜的細菌感染，這種細菌叫腦膜炎球菌，病徵包括頭痛、高燒、噁心、嘔吐。嚴重的病例，尤其是孩子，還會全身痙攣昏迷。由於細菌會進入血管，造成貧血、休克，有些病患甚至需要截肢，因為細菌阻塞血管使血液無法輸送到肢體，組織因而壞死。流行性腦膜炎導致的組織壞死，發作起來快速異常，一開始先是皮膚上有斑點，接著皮膚開始變黑，後就脫落了下來——一根手指或是一個趾頭，甚至鼻子或耳垂，有點像嚴重的凍傷。（p.29）

三●我的觀點：

每一年的十二月一日，是世界愛滋日，近幾年來愛滋病毒讓人聞之色變，一些開發中的小國，尤其是中非洲與東非洲，在迅速的都市化下、人民由鄉村遷往都市，愛滋病毒快速蔓延。接著又傳至美洲、歐洲、亞洲，全世界都籠罩在 AIDS 的恐懼下，人們開始重視他了。但並不是只有這種病毒才會侵襲人類，許多如伊波拉病毒、拉薩熱病毒、克里米亞剛果熱病毒等，潛伏在非洲的內陸中。貧困、飢餓、醫療物資缺乏，常常面對親人們的生離死別，使得非洲人飽受折磨，同樣都是人，為什麼有些人過得舒適幸福、不必為三餐煩惱，有些人卻過得如此痛苦不堪？

現在我們很健康，所以和病毒完全沒有關聯，真的是這樣嗎？前陣子讓大家聞「雞」色變的禽流感、造成全球風聲鶴唳的 SARS、愛滋病，這些高致命率的傳染病，其實都是病毒在作祟。病毒無所不在，而我們的免疫系統每天都在和他們奮戰。藉由這本書後讓我了解到人民不管是居住在已開發國家、開發中國家、未開發國家、進步繁榮的都市或是落後荒涼的小村莊，都有可能受到感染，全球都與病毒有著密切的關係。當人類物質生活水準不斷提升的同時，卻也忽略了一些寶貴的東西，造成社會道德價值觀逐漸淪喪，讓病毒有機會入侵，不僅身體病了，連心靈也病了。

看完這本書後，讓我深深覺得：要成為一位優秀的研究人員就應該像本書中的作者一樣，遇到挫折、困難不輕言放棄，唯有下定決心不斷嘗試、努力找出方法才能突破障礙。下定決心很重要，因為「決心」能關係「成就」，凡是猶豫便不能訂定志向，必無法有一番作為，決心是一個人向前、向上、向遠處發展的原動力。若有決心就會有目標，所謂「天下無難事，只怕有心人。」目標再遠、再艱困，也抵不過立志的人，只要有有心人，終將能達成目標。立定目標後，必須付出相當的代價，尤其要有相當的決心，才有足夠的力量去完成。因此一個人在力量不繼的時候，應該鼓起更大的決心，立下「若不成功誓不回，不達目的誓不休。」的誓言，只要繼續勇往直前，遇到障礙時不一蹶不振，「柳暗花明又一村」，前方光明的康莊大道正等著你。決心是一個人成功、失敗的關鍵所在，沒有決心，事剛開始就已洩氣；有決心的人，才會勇敢。就像本書中的作者，如果他們沒有勇氣，怎能面對那些致命病毒，進而救活許多病患呢？所以有決心、勇敢的人，不管什麼艱難困苦，只要有意義、有理想，雖幾十億人，吾往矣！有決心的人，不會朝秦暮楚、朝三暮四，有決心的人，總是鏗而不捨、進而不餒，本書中的作者就是成功的一例，為了尋找對抗拉薩病毒的藥劑，他不斷的實驗，雖然過程中遭遇許多次的失敗，但最後還是發現了可治療拉薩熱病的藥劑，造福了數千萬人。所以世上沒有唾手可得的功成也沒有從天而降的功成名就，「成就」就是要靠「決心」。

與病毒的戰爭，不是只有非洲或南美洲人等少數人需要去面對，而是全人類都需去正視的問題。疾病是與人類息息相關的。

四●討論議題：

現在愛滋病毒尚未找到適當的藥劑治療，若又有新型的致命病毒出現，使愛滋病患同時感染並造成大流行，我們應該如何防治呢？怎麼樣才能讓病毒與人類和諧共存呢？